

# Sébastien Plante

physiothérapeute et ostéopathe

## **Pourquoi sommes-nous les plus importants consommateurs de médicaments au monde ?**

Dans les années 1940, la médecine a été transformée par l'arrivée des antibiotiques. Pour la première fois de l'histoire médicale, des maladies mortelles et des épidémies ont pu être vaincues par de simples médicaments. L'efficacité de ces nouveaux médicaments était tellement impressionnante que tout ce qui avait été essentiel à la médecine depuis le début des temps avait été remis en question. La relation entre le soignant et le malade, la nutrition, le rôle des émotions, l'attitude du patient, ... furent rapidement remplacés car le patient allait dorénavant guérir pourvu qu'il prenne sa médication. C'est de ce fantastique succès qu'est née en Amérique du Nord une nouvelle façon de pratiquer la médecine : une approche expéditive qui ne prend plus en compte les antécédents émotionnels du patient, son alimentation, sa capacité d'auto-guérison naturelle, et son contexte social. Cette approche purement mécanique de la maladie et de la douleur s'est généralisée à toute la médecine. Aujourd'hui, presque tout l'enseignement médical consiste à apprendre à diagnostiquer une maladie spécifique selon les symptômes perçus et à traiter ces symptômes à l'aide d'une médication adéquate.

Cette approche fonctionne remarquablement bien pour les problèmes aigus mais elle plafonne rapidement pour les problèmes chroniques. Autant la médecine peut sauver des vies lors d'infarctus du myocarde, autant il lui est difficile d'aider quelqu'un qui souffre de douleur chronique. Ce sont surtout les modifications du mode de vie du patient qui sont capables de renverser ce processus de douleur chronique et de maladies : gestion du stress, saine nutrition, activité physique régulière, environnement sain, ...

L'accroissement inquiétant du nombre de personnes souffrant de douleur chronique surcharge de plus en plus le système de santé car ces gens passent une quantité incroyable de tests médicaux sans que cela débouche nécessairement sur une solution efficace à long terme. Afin de parvenir à aider notre système de santé, c'est aux problèmes de douleur chronique qu'il faut s'intéresser puisque la médecine excelle déjà dans les cas urgents. Et pour y parvenir, la complémentarité des médecines alternatives et de la médecine traditionnelle s'avère essentielle.

Je vous suggère fortement de visionner le film « Québec sous Ordonnance » réalisé par Paul Arcand. Vous apprendrez, entre autres, qu'aucune étude indépendante concernant l'effet et l'utilité de la médication n'est réalisée par le gouvernement, parallèlement aux études des compagnies pharmaceutiques.

Autrement dit, les compagnies pharmaceutiques ont le monopole et une emprise totale sur le système de santé en publiant uniquement les études qui débouchent sur la prise de médication. Encore pire, un projet de loi réalisé par le gouvernement il y a quelques années donne maintenant accès aux compagnies pharmaceutiques, à la liste complète de tous les médecins du Québec ainsi que les médicaments que ceux-ci prescrivent à leurs patients. De cette façon, les représentants médicaux sont formés pour cibler chaque médecin et les influencer dans leur choix de médicaments à prescrire. Donc, les médicaments représentent une industrie économique mise en place par les hauts dirigeants politiques et économiques qui rapportent plus de 70 milliards de profit chaque année. De surcroît, cela cadre très bien avec la mentalité populaire de notre société qui recherche avant tout la facilité et la petite pilule magique qui guérira tous leurs problèmes sans avoir à faire le moindre effort. Les recherches médicales n'ont aucun intérêt à démontrer que les maladies et les douleurs chroniques se guérissent par la prise en charge de chaque individu sur les plans émotionnels, nutritionnels et physiques.

Il faudra donc des dizaines et des dizaines d'années avec que l'inconscient collectif s'ouvre les yeux face à cette réalité et réalise que notre système de santé fonctionne complètement différemment de celui de plusieurs pays qui pourtant, ont un taux de réussite nettement supérieur au nôtre. Le jour où chaque individu fera une introspection de son mode de vie avant même de prendre la pilule qui représente la facilité, et d'évaluer toutes les options qui s'offre à lui, ce jour sera le début d'une ère de changement pour le mieux.

Sébastien Plante  
Physiothérapeute et ostéopathe  
[www.sebastienplante.ca](http://www.sebastienplante.ca)