



Le Centre de l'activité physique du Collège de Bois-de-Boulogne est heureux de vous inviter à participer à sa nouvelle activité de Club de Marche.

Les lundis et mercredis de 14h à 15h, les mercredis de 12h à 13h ainsi que les jeudis de 17h30 ou 18h30 vous profiterez de cette merveilleuse séance complète, incluant échauffement, technique de marche et entraînement avant de terminer avec le retour au calme.

La marche est une des meilleures activités pour garder la forme ou l'améliorer.  
Venez marcher en grand nombre!